

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA THỤY

THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2017

Tuần	Thứ	Món ăn thứ 1	Món ăn thứ 2	Món ăn thứ 3	Món ăn phụ
13	Thứ 2	Thịt xay đúc trứng	Su hào xào cà rốt	Canh rau ngót nấu thịt	Sữa ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Thịt gà chua ngọt	Khoai tây xào tỏi	Canh bí nấu xương	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 4	Cá tẩm bột chiên giòn+ lạc rang muối	Cải ngọt xào tỏi	Cải canh nấu cá	Bánh mì nhân kem
	Thứ 5	Thịt lợn sốt đậu cà chua	Bắp cải xào	Canh mùng toi nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi	Thịt xay sốt chua ngọt	Canh xương nấu chua	Bánh gato cuộn
14	Thứ 2	Thịt lợn kho trứng cút	Su su xào cà rốt	Bắp cải nấu thịt	Ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Thịt lợn sốt đậu	Cải ngọt xào tỏi	Rau ngót nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 4	Tôm sú chiên sả + Lạc chiên	Rau muống xào tỏi	Canh me chua	Bánh mì nhân sữa
	Thứ 5	Thịt xay sốt cà chua	Bắp cải xào	Canh cải xanh nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi	Giò viên nấm	Canh xương nấu chua	Bánh gato cuộn
15	Thứ 2	Thịt lợn xay sốt cà chua	Rau muống xào tỏi	Canh me chua	Ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Thịt bò om khoai	Bắp cải xào	Mùng toi nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 4	Chả cá sốt cà chua+ lạc rang giòn	Su hào xào	Canh cải nấu thịt	Bánh mì nhân pate
	Thứ 5	Thịt lợn sốt đậu	Cải ngọt xào tỏi	Canh dưa nấu chua	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 6	Đùi, cánh gà rán giòn KFC	Khoai tây chiên	Xôi trắng, muối vừng, lạc	Bánh gato cuộn
16	Thứ 2	Thịt xay đúc trứng	Su hào xào cà rốt	Canh rau ngót nấu thịt	Sữa ngũ cốc dinh dưỡng
	Thứ 3	Thịt gà chua ngọt	Khoai tây xào tỏi	Canh bí nấu xương	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 4	Cá tẩm bột chiên giòn+ Lạc rang giòn	Cải ngọt xào tỏi	Cải canh nấu cá	Bánh mì nhân kem
	Thứ 5	Thịt lợn sốt đậu cà chua	Bắp cải xào	Canh mùng toi nấu thịt	Sữa tươi Vinamilk
	Thứ 6	Bún tươi	Thịt xay sốt chua ngọt	Canh xương nấu chua	Bánh gato cuộn

***** Ghi chú: Rau và canh thay đổi theo mùa**

